

Master Class in der Assistenz

Speziell für erfahrene Assistentinnen und Senior Assistants:
Praxistraining mit aktuellen Themen und wichtigem Austausch

Die Themen

- Der richtige Mix aus Fels in der Brandung und Veränderungskompetenz
- Souverän im Job - trotz Komplexität und Tempo
- Chefentlastung und Teamsupport: Optimierungspotenzial auf der Spur
- Master Class der Kommunikation
- Better Balance - Better Business: Entspannt, gesund und leistungsstark bleiben

Tolles Seminar-Feedback für:

- Relevanz der Themen
- Kompetenz der Trainerin
- Austausch in der Gruppe

Ihre Referentin



Dipl.-Kffr. Margit Gätjens

Diplom-Kauffrau, gefragte Trainerin, Fachbuchautorin

verfügt über langjährige Erfahrung als Führungskraft, Projektleiterin, Trainerin und zertifizierter Business-Coach. Die TeilnehmerInnen schätzen ganz besonders ihre praxisnahe, sympathische und humorvolle Art, mit der sie fachliche und methodische Inhalte vermittelt.

6. - 7. März 2018 in Köln

16. - 17. Oktober 2018 in Hamburg

Ziel des Seminars

Nach vielen Jahren Assistenzpraxis und etlichen interessanten Seminaren sind die Basics in Chefentlastung und Office-Management für Sie kein Thema mehr. Für ein entspanntes Arbeiten auf der Routine-Ebene gibt es dennoch keine Chance: Zu dramatisch und temporeich sind die Veränderungen in der globalen Informationsgesellschaft.

Wie Sie Schritt halten und darüber hinaus vom Wandel profitieren - und auch Vorgesetzten und Kollegen dazu verhelfen können - erleben Sie in diesem Seminar. "Master Class in der Assistenz" bündelt die aktuell interessanten Themen für erfahrene Assistentinnen und gibt Ihnen Gelegenheit, sich mit Kolleginnen und Trainerin dazu auszutauschen.

Teilnehmerkreis

Dieses Seminar ist konzipiert für

- Assistentinnen und Sekretärinnen mit langjähriger Berufserfahrung,
- die exzellentes Know-how, neue Impulse, Reflexion und wertvollen Austausch suchen.

Das Lernkonzept

- Anhand von konkreten, praktischen Fragen und Problemstellungen der Teilnehmerinnen werden Situationen besprochen und reflektiert sowie Lösungsoptionen entwickelt

Ihre Referentin



Margit Gätjens
Diplom-Kauffrau,
gefragte Trainerin
und zertifizierter
Business-Coach

Margit Gätjens ist Geschäftsführerin der Planolog GmbH und als erfahrene Organisationsberaterin, Trainerin und Coach gefragt. Schon immer interessiert daran, wie Menschen ihre individuellen Potenziale entdecken und nutzen können, berät und coacht sie Führungskräfte, AssistentInnen, MitarbeiterInnen und Projekt-Teams.

Sie ist u.a. zertifiziert als Business- und Gesundheitscoach, in Positiver Psychologie, im Structogram®-Trainingssystem, als Reiss-Profile-Master und als Lehrtrainerin für RKT®-Regenerationskompetenz. Hohe Kompetenz, Humor und ein feines Gespür für Menschen zeichnet sie als Trainerin aus.

Ihr Nutzen

Als erfahrene Assistenz profitieren Sie von:

- für Ihre Arbeit relevanten und aktuellen Themen mit Optimierungspotenzial
- kollegialem Austausch, damit Berufserfahrung noch besser wirken kann
- Profi-Skills und neuen Tools am Puls der Zeit für Ihren Chef- und Teamsupport
- einem enormen Erfahrungsschatz der Trainerin speziell in der Unterstützung und Begleitung von Senior-Assistants
- individuellen Lösungsoptionen für Ihre speziellen Herausforderungen

Ihr Programm im Überblick

1. Tag: 10:00 - 18:00 Uhr

Assistenzarbeit im Wandel

- Jetzt positionieren: Neue Anforderungen, Rollen und Aktionsfelder im Assistenzberuf kennen und für sich nutzen
- Digitalisierung, Industrie 4.0 & Co.: Welche Bedeutung hat das für Sie?
- Klarheit im Begriffs-Dschungel wie u.a.: VUCA-World, 4.0, New und Smart Work
- Gut aufgestellt - wo Ihre Erfahrung zählt

Souverän bleiben - trotz Komplexität und Tempo

- Überblick und Nerven behalten - so managen Sie Work-Overload, Termindruck und wachsende Dynamik
- Digitale und neue Tools - Nutzencheck
- Hoch im Kurs - Konzentration statt Multitasking: So bleiben Sie fokussiert

Chefentlastung & Teamsupport - Optimierungen auf der Spur

- Führungssupport maßgeschneidert
- Ideen in Ergebnisse umwandeln
- Fels in der Brandung: So unterstützen Sie Führung in unsicheren Zeiten
- Hot Spot zwischen Chef, Team und Außenwelt - so dirigieren Sie den Info-Fluss und sorgen für ein gutes Klima
- Entlastung in virtuellen Zeiten - mit Standing, Organisation & Improvisation

Veränderungen meistern

- Welcher Veränderungstyp sind Sie?
- Change-Projekte erfolgreich begleiten
- Veränderungskompetenz stärken

2. Tag: 09:00 - 16:30 Uhr

Selbstreflexion für Ihre Exzellenz

- Selbstanalyse: Erkennen Sie Ihre Signaturstärken
- Stärken leben - das macht Sie glücklich und nutzt allen: Wie Sie Ihre Talente und Skills gewinnbringend einsetzen
- Entdecken Sie neue Möglichkeiten als Diversity-Managerin, Netzwerkerin, Feelgood-Managerin, Mentorin o.ä.

Master Class der Kommunikation - heute wichtiger denn je!

- Zuhören und gehört werden: Akzeptanz und Wertschätzung steigern
- Warum neurobiologische Kommunikation clever ist und alle weiterbringt
- Schwierige Gesprächspartner gewinnen
- Souverän in sensiblen Gesprächen
- Status, Altersunterschied, Team-/Chefkommunikation - wo drückt der Schuh?
- Grenzen setzen und Grenzen wahren

Better Balance - Better Business: Entspannt und fit durch den Tag

- Erkenntnisse aus der Telomerase-Forschung: Rezepte zur Erhaltung mentaler und körperlicher Frische
- Kleines Workout für Ihre grauen Zellen
- Regenerationskompetenz - so gewinnen Sie Ihre Erholungsfähigkeit zurück und werden widerstandskräftiger
- Motiviert und dennoch gelassen: So finden Sie Ihren richtigen Mix
- Tolle Tools der positiven Psychologie: Gut gelaunt performen? So geht's!

Anmeldung unter
service@forum-institut.de oder
Fax +49 6221 500-555

Anmeldeformular

Ja, ich nehme teil am Praxisseminar

- Tagungs-Nr. 18 03 643
6. - 7. März 2018 in Köln
- Tagungs-Nr. 18 10 643
16. - 17. Oktober 2018 in Hamburg

Name, Vorname

Position/Abteilung

Firma

Straße

PLZ/Ort/Land

Telefon

E-Mail

Ansprechpartner/-in im Sekretariat

Datum, Unterschrift

So melden Sie sich an

Anmelde-Hotline: +49 6221 500-500

Termin/Veranstaltungsort:

6. - 7. März 2018 in Köln

1. Tag: 10:00 - 18:00 Uhr, 2. Tag: 09:00 - 16:30 Uhr

AMERON Hotel Regent

Melatengürtel 15 · 50933 Köln

Tel. +49 221 5499-0 · Fax +49 221 5499-998

16. - 17. Oktober 2018 in Hamburg

1. Tag: 10:00 - 18:00 Uhr, 2. Tag: 09:00 - 16:30 Uhr

Empire Riverside Hotel

Bernhard-Nocht-Str. 97 · 20359 Hamburg

Tel. +49 40 31 11 9-0 · Fax +49 40 31 11 9-70 731

Gebühr:

€ 1.380,00 (+ gesetzl. MwSt.) inkl. hochwertiger
Dokumentation (auch zum Download), Zertifikat,
Arbeitsessen, Erfrischungen und Kaffeepausen.

Fragen & Informationen



Gerne beantworte ich Ihre Fragen zu dieser Veranstaltung und unserem gesamten Weiterbildungsprogramm.

Karina Riechers

Konferenzmanagerin

Tel. +49 6221 500-725

k.riechers@forum-institut.de

AGB

Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen (Stand: 01.01.2016), die wir auf Wunsch jederzeit übersenden und die im Internet unter www.forum-institut.de/agb eingesehen werden können.