

SPEED READING: Lesetempo, Textverständnis & Merkfähigkeit erhöhen

DIE THEMEN

- Verdoppeln Sie Ihr Lesetempo: Schnelles und effizientes Lesen
- Rasches Auffinden und Merken der wichtigsten Inhalte
- Komplexe Texte schneller lesen, besser verstehen und länger merken
- Steigerung Ihrer Aufmerksamkeit & Konzentration
- Anwendbar auf alle Textarten:
Von E-Mail bis Fachtext, auf Bildschirm oder Papier
- Wie Sie Ihre Augen beim Lesen digitaler Texte entlasten

IHR REFERENT



Jonas Ritter

Experte für Leseoptimierung
und Lernstrategien

Ziel des Seminars

Haben Sie beruflich viele lange und komplexe Texte zu lesen? Benötigen Sie dafür viel Zeit, und müssen Sie sie vielleicht gar mehrmals lesen, um die Kernthesen herauszufiltern und sie sich zu merken?

In diesem Speed Reading Training lernen Sie, Ihre Denkgeschwindigkeit, Ihre Konzentrationsfähigkeit sowie das Tempo Ihres Auffassungsvermögens erheblich zu beschleunigen. Jonas Ritter führt Sie durch einen Lernprozess, der es Ihnen erlaubt, mehr Informationen in gleicher Zeit zu verarbeiten. Dadurch werden Sie Ihre Lesegeschwindigkeit voraussichtlich verdoppeln - bei verbessertem Verständnis!

Teilnehmerkreis

- Führungskräfte aller Ebenen,
- Manager,
- Projektverantwortliche,

die große Textmengen zu bewältigen haben und ebendiese effizienter, schneller und konzentrierter lesen wollen.

Teilnehmerstimmen

"Sehr hoher Praxisnutzen durch einfache Techniken - eindrucksvoll!"

- Marc-Oliver Sum,
SERVIER Deutschland GmbH

"Absolut empfehlenswert! Von der Umsetzung, Didaktik und der Kurzweile war es meine Top 1, die ich jemals besucht habe."

- Oliver Groß, CSL Plasma

Ihr Referent



Jonas Ritter

Experte für Leseoptimierung
und Lernstrategien

ist auf die Förderung mentaler Leistungsfähigkeit spezialisiert und entwickelte daraus sein bewährtes Lesetraining. Er ist Experte für die größtmögliche Steigerung von Konzentration, Lesetempo, Textverständnis, Lernleistung und Merkfähigkeit, welche im Ritter Speed Reading Training optimal trainiert werden.

15 Jahre didaktische Erfahrung gekoppelt an die richtige Dosis Unterhaltung sind Ihnen bei Jonas Ritter sicher.

Ihr Nutzen

- Sie verdoppeln Ihr Lesetempo bei verbessertem Leseverständnis,
- Sie spüren wesentliche Textinhalte leichter auf,
- Sie sparen Zeit und selektieren Unwichtiges rascher heraus,
- Sie können große und komplexe Textmengen schneller verarbeiten,
- Sie entlasten Ihre Augen durch eine optimierte Lesetechnik,
- Sie bleiben auch bei schwierigen Texten und Störfaktoren fokussiert,
- Sie wissen, wie Sie Informationen langfristig ins Langzeitgedächtnis überführen,
- Sie erhöhen Ihren langfristigen Wissensaufbau.

Ihr Programm im Überblick

1. Tag: 10:00 - 18:00 Uhr

Steigerung Ihrer Aufmerksamkeit & Konzentration

- So erhöhen Sie die Kapazität Ihrer Aufnahmefähigkeit
- Konzentration bei zunehmender Geschwindigkeit verbessern
- Äußere Ablenkungen ausblenden - innere Ablenkungen ausschalten

Rasches Auffinden und Merken der wichtigsten Inhalte

- Lesen mit Überblick - Kernaussagen effektiv erfassen
- Punktgenau Wesentliches erfassen und abspeichern
- Lesefehler erkennen und schrittweise beheben

Verbessern Sie Ihre Merkleistung nachhaltig

- So setzen Sie Ihr Kurzzeitgedächtnis optimal ein
- Brücken ins Langzeitgedächtnis bauen
- Zahlen, Namen, Daten, Fakten gezielt merken - die Lesetaktik entscheidet
- Erhöhte Merkfähigkeit durch Tempowechsel: Durch Kontrastsetzung und Tempovariation werden Sie zum erinnerungsstarken Leser

2. Tag: 09:00 - 16:00 Uhr

Komplexe Texte leichter und besser verstehen

- Wie Sie Fachtexte schnell und zugleich detailliert erfassen
- Hochkomplexe Texte mit vertieftem Verständnis und besserer Merkfähigkeit lesen
- Sie erfahren eine Methode, um digitale Texte leichter zu erfassen und Ihre Augen dabei zu entlasten

Transfer in den Lesealltag

- Leseübungen mit eigenen Texten - von einfach bis hochkomplex
- Sie bringen Ihre Literatur selbst mit - ob auf dem Tablet oder auf Papier
- Sie erhalten auf Sie abgestimmte Strategien und Taktiken, um Ihren Lesealltag effektiv zu managen

Wertvolle Zeitersparnis: Mehr Zeit für Anderes!

- Wichtiges präzise und detailgenau verarbeiten
- Unwichtiges von Wichtigem effizient trennen
- Das Übungs-Highlight: Die Kernaussagen eines Sachbuches von ca. 250 Seiten in einer Stunde effektiv herausarbeiten

Verdoppeln Sie Ihr Lesetempo - bei verbessertem Textverständnis!

SPEED READING: Lesetempo, Textverständnis & Merkfähigkeit

ANMELDUNG UNTER

service@forum-institut.de
www.forum-institut.de
Webcode 1910621

Tel. +49 6221 500-500
Fax +49 6221 500-555



ANMELDEFORMULAR

Ja, ich nehme teil:

- Tagungs-Nr. 19 10 621 -
17. - 18. Oktober 2019 in Stuttgart
- Tagungs-Nr. 20 03 621 -
18. März 2020 in Frankfurt
- Ja, ich bin damit einverstanden, dass das FORUM
Institut mir Informationen zu Veranstaltungen
 per E-Mail per Telefon übermitteln darf.
Meine Einwilligung kann ich jederzeit widerrufen.

Name, Vorname

Position/Abteilung

Firma

Straße

PLZ/Ort/Land

Tel./Fax

E-Mail

Ansprechpartner/-in im Sekretariat

Datum, Unterschrift

Termin/Veranstaltungsort:

17. - 18. Oktober 2019 in Stuttgart

1. Tag: 10:00 - 18:00 Uhr
2. Tag: 09:00 - 16:00 Uhr

Maritim Hotel
Seidenstr. 34 · 70174 Stuttgart
Tel. +49 711 942-0 · Fax +49 711 942-1000

18. März 2020 in Frankfurt

von 10:00 - 18:00 Uhr

Mercure Hotel Kaiserhof Frankfurt City Center
Kaiserstraße 62-64 · 60329 Frankfurt
Tel. 069 2561790

Gebühr:

€ 1.590,00 (+ gesetzl. MwSt.) - Oktober 2019
€ 990,00 (+ gesetzl. MwSt.) - März 2020

inkl. hochwertiger Dokumentation (auch zum
Download), Zertifikat, Arbeitsessen, Erfrischungen
und Kaffeepausen.

AGB

Es gelten unsere Allgemeinen
Geschäftsbedingungen (Stand: 01.01.2016), die wir
auf Wunsch jederzeit übersenden und die im
Internet unter www.forum-institut.de/agb
eingesehen werden können.



IHR ANSPRECHPARTNER



Ines Tribian
Konferenzmanagerin
Tel. +49 6221 500-871
i.tribian@forum-institut.de