

Körpersprache für Führungskräfte

So treten Sie authentisch, klar und souverän auf

DIE THEMEN

- Wir wirken immer - Selbstwahrnehmung schärfen und persönliches Potenzial entfalten
- Führen durch Körpersprache: Wie Sie Vertrauen schaffen und Souveränität ausstrahlen
- Von innen heraus wirken: Mit innerem Standing zu mehr Überzeugungskraft
- Meister der Kommunikation:
Erweitern Sie Ihr körpersprachliches Repertoire
- Lesen Sie Ihr Gegenüber: Missverständnisse vermeiden und Körpersprache richtig deuten

IHR REFERENT



Andreas Hartmann

Körpersprache-Experte,
Business-Coach und
Keynote-Speaker

- Konkreter
Praxistransfer
für Ihren Arbeitsalltag

- Preisgekrönter
Körpersprache-Experte
abseits aller
Klischees

Körpersprache für Führungskräfte

Ziel des Seminars

Unsere Körpersprache wirkt stets vor dem gesprochenen Wort - und ist somit mehr als ein "Nice-to-have".

Dieses Seminar konzentriert sich auf Ihre eigene Körpersprache, Wirkung und Ausstrahlung und den Eindruck, den Sie in Ihrem Umfeld hinterlassen. Sie schulen Ihre Selbstwahrnehmung, verfeinern und erweitern Ihr Ausdrucksrepertoire und lernen, die Körpersprache Ihres Gegenübers zu lesen und zu deuten.

Wertfrei, wohlwollend und konstruktiv erhalten Sie von dem Körpersprache-Experten und preisgekrönten Pantomime-Künstler gewinnbringende Unterstützung für Ihre Ausdrucksmöglichkeiten. Dabei geht es immer um Ihre Authentizität und den Einklang mit Ihrer Persönlichkeit.

Haben Sie Ihre Wirkung stets im Blick und werden Sie als Führungskraft zum Meister der Kommunikation.

Teilnehmerkreis

- Führungskräfte aller Ebenen,
- Leitende Mitarbeiter,
- Manager,
- Projektverantwortliche,

die sich in ihrer Wahrnehmungsfähigkeit, ihrem Ausdrucksvermögen und ihrer Ausstrahlung wirkungsvoll verbessern möchten.

Damit einhergehend schulen Sie Ihre Fähigkeit, Gesprächs- und Verhandlungspartner gekonnt zu lesen.

Ihr Referent



Andreas Hartmann

Körpersprache-Experte,
Business-Coach und
Keynote-Speaker

ist zertifizierter Personal- und Business-Coach, Trainer für Körpersprache sowie preisgekrönter Pantomime-Künstler. Er gehört zu den gefragtesten Experten auf seinem Gebiet und versteht es, seinen Seminarteilnehmern in Sachen Körpersprache inspirierend zur Seite zu stehen. Sein umfangreiches Wissen zu dem Thema erlernte er unter anderem bei Samy Molcho.

Als Künstler MAGNUS ANDRE erhielt der Referent zahlreiche Auszeichnungen: Mehrfach zum Künstler des Jahres, beim Weltwirtschaftsgipfel in Davos und beim Bundeskanzlerfest.

Ihr Nutzen

- So setzen Sie Ihre Körpersprache gekonnt im beruflichen Kontext ein,
- Sie können die Körpersprache Ihres Gegenübers lesen und deuten,
- Sie gewinnen ein Gefühl für die unbewussten Signale, die Sie durch Ihre Körpersprache senden,
- Sie stützen Ihre Absichten optimal und authentisch mit Ihrer Körpersprache,
- Sie können das Erlernte für ein bevorstehendes Gespräch oder Präsentation mit ausgiebigem Trainerfeedback üben.

Ihr Programm im Überblick

Ihr Seminartag: 10:00 - 18:00 Uhr

Selbstwahrnehmung stärken und persönliches Potenzial entfalten

- Wir wirken immer! Wie ist Ihre Selbstwahrnehmung?
- Wie wirken Sie? Wie werden Sie wahrgenommen?
- Wie nehmen Sie andere wahr? Ist-Zustand versus Interpretation
- Ihr persönliches Potenzial im körpersprachlichen Ausdruck

Ganz bei sich ankommen

- Lockerungs- und Entspannungsübungen
- Zur Ruhe kommen, sich effektiv erneuern und raus aus dem Hamsterrad

Führen durch Körpersprache

- Den anderen wahrnehmen: Was zeigt mein Gegenüber an?
- Spiegelneuronen: Führen und folgen
- Kongruente und inkongruente Körpersprache
- Vertrauen schaffen durch Körpersprache
- Aufrichtige Souveränität und Authentizität ausstrahlen

Erweitern Sie Ihr körpersprachliches Repertoire

- Ihr Werkzeugkoffer: Körpersprache
- Die innere und äußere Haltung
- Der eigene Stand - Ausdruck Ihres "Standings"
- Öffnen und schließen - Ja und Nein - Entspannung und Anspannung

Ihr Auftritt, Ihre Präsentation

- Das hilft bei Lampenfieber!
- Präsentation, Kauf- und Verkaufsgespräch
- Feedback und individuelle Tipps zu Ihrem Auftreten

Praxistransfer in den beruflichen Alltag

- Step-by-Step-Übungen für
 - Ihren Arbeitsalltag
 - Ihre nächsten Meetings
 - Ihre nächsten Präsentationen

Körpersprache für Führungskräfte

ANMELDUNG UNTER

service@forum-institut.de
www.forum-institut.de
Webcode 1910625

Tel. +49 6221 500-500
Fax +49 6221 500-555



ANMELDEFORMULAR

Ja, ich nehme teil:

- Körpersprache für Führungskräfte
- Ja, ich bin damit einverstanden, dass das FORUM Institut mir Informationen zu Veranstaltungen
- per E-Mail per Telefon übermitteln darf.
- Meine Einwilligung kann ich jederzeit widerrufen.

Termin/Veranstaltungsort:

Dienstag, 15. Oktober 2019 in Stuttgart

von 10:00 - 18:00 Uhr

Maritim Hotel
Seidenstr. 34 · 70174 Stuttgart
Tel. +49 711 942-0 · Fax +49 711 942-1000

Gebühr:

€ 990,00 (+ gesetzl. MwSt.)

inkl. hochwertiger Dokumentation (auch zum Download), Zertifikat, Arbeitsessen, Erfrischungen und Kaffeepausen.

Name, Vorname

Position/Abteilung

Firma

Straße

PLZ/Ort/Land

Tel./Fax

E-Mail

Ansprechpartner/-in im Sekretariat

Datum, Unterschrift

AGB

Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen (Stand: 01.01.2016), die wir auf Wunsch jederzeit übersenden und die im Internet unter www.forum-institut.de/agb eingesehen werden können.



IHR ANSPRECHPARTNER



Ines Tribian
Konferenzmanagerin
Tel. +49 6221 500-871
i.tribian@forum-institut.de